

Les Allergènes Grande Carte SUD - ÉTÉ 2026

Version	1
Date	23 06 2026
Par	CA



Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Lait	Fruit à coque	Graines de sésame	Lupin	Arachide	Anhydride sulfureux et sulfites	Soja	Céleri	Moutarde

GRANDE CARTE														
A PARTAGER														
Pizza au saumon	x		x				x					x		x
Tapenade d'Olives Noires, Croûtons Dorés			x									x		
Houmous de Pois Chiche, Huile de Sésame, Pain Pita	x							x				x		
Jambon Serrano Finement Tranché 24 mois d'Affinage							x					x		
Assiette « Méditerranée » aux Légumes Confits	x		x		x			x				x		x
Pizza Fine aux Légumes	x						x	x				x		
Piment de Padron														
ENTREES														
Soupe de Poissons de Roche à la Marseillaise	x		x	x	x	x						x	x	x
salade grecque							x					x		
Saumon Mariné à l'Aneth	x		x				x					x		
salade méchouia et burrata							x					x		
melon charentais, jambon cru												x		
Caviar d'Aubergine	x						x					x		
POISSONS & PÂTES et végétarien														
Penne au Pesto, Burrata	x	x					x	x				x		
tajine de légumes	x						x					x	x	
tagliatelles, soupions en persillade	x	x					x					x	x	x
Risotto aux Gambas Snackées, Asperges Vertes					x		x					x	x	x
Panaché de poissons grillés			x				x							
filet de dorade, confit de légumes niçois			x									x	x	x
filet de bar grillé, vierge de légumes			x				x					x	x	
poulpe grillé a la plancha	x				x		x					x		
Daurade Entière Grillée			x				x					x		
VIANDES														
Bovette de Bœuf Angus sauce échalote							x					x	x	x
pluma de cochon ibérique							x					x		
Couscous d'agneau confit sur l'os	x						x					x		
Pastilla de volaille aux épices	x						x	x				x		
Tajine de volaille au citron confit	x						x	x				x		
Tartare de Bœuf classique ou César			x				x					x		x
Tartare de Bœuf à l'Italienne			x				x					x		x